



## EL ESPÍRITU DEL AIKIDO

By KISSHOMARU UESHIBA

Dojo Ediciones. Encuadernación de tapa blanda. Book Condition: Nuevo. Sin duda hay ya muchos libros sobre aikido, aunque la mayoría de ellos están dirigidos a explicar los aspectos técnicos de las artes marciales. El espíritu del aikido, sin embargo, es un libro esencial, es un libro básico, de culto se podría decir (al igual que Budo, escrito por Morihei Ueshiba, padre de Kisshomaru y fundador del aikido). Esta obra tiene sobre todo la cualidad de transmitir el alma y el encanto particular del aikido, como principio y como práctica, expresándolo como la forma más sublime de arte estético-espiritual que jamás haya producido la cultura tradicional japonesa, y conduciéndonos hacia la esencia de la larga tradición de estas artes en Extremo Oriente. Poniendo de manifiesto la realidad esencial del aikido, sustentada en los espontáneos y ondulantes movimientos de la naturaleza, donde se acumula el inigualable poder del ki, El espíritu del aikido nos enseña que el objetivo de este arte es la formación del ser humano ideal, unificando el cuerpo y la mente para conseguir una vida dinámica y en equilibrio. Es también una obra diáfana, escrito con la intención de que toda persona interesada tenga acceso a la información necesaria...



**READ ONLINE**

[ 2.42 MB ]

### Reviews

*If you need to adding benefit, a must buy book. It is actually rally interesting through reading time period. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- **Olen Mills**

*An extremely awesome ebook with perfect and lucid reasons. This is certainly for all who statte there was not a well worth looking at. Your daily life span will likely be convert as soon as you complete looking over this book.*

-- **Anahi Heaney**